

Zajęcia
opiekuńczo – wychowawcze oraz edukacyjne
na grudzień 2025

ŻM.411.11.2025



1. Zajęcia wychowawcze i opiekuńcze:

- Utrwalanie pozytywnych zachowań w grupie: czekanie na swoją kolej, nie zabieranie innym dzieciom zabawek.
- Usprawnianie samoobsługi: samodzielność w piciu z kubka, posługiwaniu się sztućcami.
- Modelowanie pozytywnych zachowań podczas wspólnych zabaw, adekwatnego reagowania na polecenia, wprowadzanie elementów współpracy, uczenie poszanowania pracy i własności innych.
- Nauka sposobu obchodzenia się z zabawkami i książkami - ich stałe miejsce, wdrażanie do porządkowania.
- Doskonalenie umiejętności prawidłowego reagowania na prośby opiekuna.

- Zachęcanie dzieci do porządkowania sali – zostawianie uporządkowanego miejsca po zabawie.
- „Spotkanie z Mikołajem” – wyrabianie śmiałości i odwagi, kształtowanie nawyków kulturalnych.

2. Zajęcia z zakresu rozwoju mowy, myślenia i rozwój poznawczy:

- „W kopalni” – rozmowa kierowana i pokaz bryłki węgla (do czego jest potrzebny, jak się go wydobywa, itp.).
- Czytanie wierszyków: „Górnik”, „Czapka górnika”.
- Zapoznanie grupy z osobą Świętego Mikołaja, jego wyglądem i strojem. Oswajanie dzieci z wizytą Św. Mikołaja w żłobku.
- Wspólnie ubieranie choinki – oglądanie ozdób choinkowych, zwrócenie uwagi na ich kształt, kolor, wielkość oraz delikatność i kruchość.
- Ćwiczenia oddechowe „Śnieżynki” - dmuchanie papierowych śnieżynek.
- „Zimowa pogoda” – zabawa dydaktyczna: zapoznanie dzieci z ilustracjami przedstawiającymi cechy charakterystyczne dla zimowej aury (padający śnieg, wiatr, zawieja, zasy).

3. Zajęcia manipulacyjno – konstrukcyjne, plastyczne:

- Układanie klocków o różnej wielkości, ciężkości, strukturze, dopasowywanie elementów układanek o różnej wielkości i liczbie - budowanie wież, mostów, domków, garaży, pociągów.
- Zabawy z piłką: turlanie do drugiej osoby, podawanie piłki po kole, rzucanie do celu, rzucanie piłką znad barku.
- Piramidy, wkładanki, obręcze - usprawnianie chwytu precyzyjnego i koordynacji wzrokowo-ruchowej.
- „Górnik w kopalni” – kolorowanka.
- „List do Św. Mikołaja” – praca dowolna.
- „Moja bombeczka” – dzieci malują farbą wycięty z kartonu kontur bombki i ozdabiają wg własnego pomysłu.
- „Choinka” – wspólna praca plastyczna (przyklejanie pomalowanych farbą bombek na dużym konturze choinki).
- „Kolorowe fajerwerki” – malowanie farbami, wyrażanie swojej ekspresji.

4. Zajęcia z zakresu rozwoju ruchowo – fizycznego i zdrowotnego:

- Poranna gimnastyka, zabawy ogólnorozwojowe ćwiczące duże partie mięśniowe tułowia, pleców, kończyn, dolnych i górnych oraz ćwiczenia rozciągające.
- Zabawy z chustą animacyjną – „Burza śnieżna”.
- Zabawa ruchowo-naśladowcza: „Turlamy kulę”, „Lepimy bałwana”.
- Zabawa ruchowa z elementem pokazywania: „Tak sprzątam, pomagamy, bo na Święta już czekamy”, „Mikołaj jedzie do wszystkich dzieci”, „Gimnastyka bałwanków”.
- Spacer po okolicy w poszukiwaniu zimy – obserwowanie zmian zachodzących w przyrodzie w związku ze zmianą pory roku.
- Ubieramy choinkę” (dzieci w rytm piosenki „Ubierzemy dziś choinkę” naśladują czynność wieszania ozdób choinkowych: schylają się, jakby podnosiły bombkę, wspinają się na palce, naśladując wieszanie ozdób na wyższych gałęziach).

5. Zajęcia umuzykalniające:

- Wspólne tańce w kole do piosenek „Mikołaj”, „A Mikołaj”.
- Zabawa instrumentami muzycznymi - próby grania na nich.
- Słuchanie i śpiewanie kolęd – wprowadzanie świątecznego nastroju.
- Ćwiczenia rytmiczne: klaskanie, tupanie, skakanie, śpiewanie w rytm muzyki.

6. Zajęcia paluszkowe:

- Zapoznanie z nową zabawą paluszkową „Zimno”:

- *"Zimno, zimno, zimno nam w paluszki": Dziecko delikatnie uderza palcami jednej dłoni o drugą dłoń.*
- *"Zimno, zimno, zimno nam w rączki": Podobne ruchy do poprzedniego przykładu, wykonane w rytm wierszyka.*
- *"Tralalalala, klaszczemy rękami": Dziecko klaszcze w dłonie w rytm śpiewanej melodii.*
- *"Tralalalala, teraz ciepło nam": Po klaskaniu w rytm, dziecko klaszcze jeszcze raz, aby zaznaczyć rozgrzanie.*
- *"Zimno, zimno, zimno nam w nóżki": Dziecko delikatnie uderza stopą o podłogę.*
- *"Tralalalala, tupiemy nogami": Dziecko tupie stopami w rytm melodii.*
- *"Tralalalala, teraz ciepło nam": Dziecko tupie jeszcze raz, aby zakończyć zabawę.*