

**Zajęcia**  
***opiekuńczo – wychowawcze oraz edukacyjne***  
***na grudzień 2023***



**1. Zajęcia wychowawcze i opiekuńcze:**

- \* Oswojenie dzieci z postacią św. Mikołaja.
- \* Spotkanie ze Świętym Mikołajem – budowanie pewności siebie, śmiałości i odwagi, kształtowanie kulturalnego zachowania, tworzenie radosnej atmosfery.
- \* Budzenie w dzieciach pozytywnych uczuć i emocji związanych ze zbliżającymi się świętami.
- \* Utrwalanie pozytywnych zachowań w grupie: czekanie na swoją kolej, nie zabieranie innym dzieciom zabawek.
- \* Nawiązywanie bliższego kontaktu z rówieśnikami poprzez wspólne zabawy.
- \* Modelowanie nawyków higienicznych i prozdrowotnych – korzystanie z nocnika, mycie rącek po skorzystaniu z toalety.

## **2. Zajęcia z zakresu rozwoju mowy, myślenia i rozwój poznawczy:**

- \* W kopalni – przedstawienie wyglądu węgla, jego przeznaczenia oraz sposobu wydobycia.
- \* Zapoznanie dzieci z postacią św. Mikołaja poprzez rozmowę i obrazki, budowanie jego pozytywnego obrazu, przygotowanie grupy na jego odwiedzinę w żłobku.
- \* Oglądanie ilustracji przedstawiających św. Mikołaja, choinkę, ozdoby świąteczne.
  - \* Wprowadzanie słownictwa związanego ze świętami Bożego Narodzenia.
- \* „Zimowa pogoda” – zabawa dydaktyczna: zapoznanie dzieci z ilustracjami przedstawiającymi cechy charakterystyczne dla zimowej aury (padający śnieg, wiatr, zawieja, zaspy).
- \* „Które ubranko, na którą część ciała?” *(opiekunka pokazuje kolejne części ubioru zimowego a zadaniem dzieci jest pokazanie, na którą część ciała ją zakładamy).*

## **3. Zajęcia manipulacyjno – konstrukcyjne, plastyczne:**

- \* Sensomotoryka: ćwiczenie czynności wkładania, wyjmowania, przekładania przedmiotów.
- \* Zachęcanie do ćwiczenia ruchów rąk, palców, nadgarstka poprzez oglądanie książeczek w miękkiej i twardej okładce.
- \* Zabawa konstrukcyjna „wysoka i niska wieża” - utrwalanie pojęć wysoki, niski.
- \* Nawlekanie elementów na sznureczek – ćwiczenie motoryki małej.
- \* Górnik w kopalni – kolorowanka.
- \* Broda Św. Mikołaja – praca plastyczna, wyklejanie brody Św. Mikołaja watą.
- \* "Zima" - praca plastyczna dowolna.
- \* „Choinka” - dowolna praca plastyczna.
- \* Kolorowe fajerwerki – malowanie farbami, wyrażanie swojej ekspresji.

#### **4. Zajęcia z zakresu rozwoju ruchowo – fizycznego i zdrowotnego:**

- \* Łapanie baniek mydlanych oburącz - zwiększenie zakresu ruchów celowych rąk, koordynacji ciała.
- \* Wspomaganie dzieci rozpoczynających chodzenie.
- \* Wrzucanie prezentów do komina – zabawa rzutna (do celu).
- \* Ćwiczenie równowagi – chodzenie po sali z woreczkiem na głowie.
- \* Wspólne ubieranie choinki.
- \* Pobyt na świeżym powietrzu – hartowanie dzieci, dostarczanie pozytywnych emocji.

#### **5. Zajęcia umuzykalniające:**

- \* Zabawa instrumentami muzycznymi- próba grania na nich.
- \* Słuchanie i śpiewanie kolęd – wprowadzanie świątecznego nastroju.
- \* Ćwiczenia rytmiczne: klaskanie, tupanie, skakanie, śpiewanie w rytm muzyki.
- \* Zabawy kołowe, ruchowo – naśladowcze do świątecznych piosenek.

#### **6. Zajęcia paluszkowe:**

- \* Utrwalanie zabawy: „Dwie małe rączki klaszczą”.
- \* Wieża z rąk – usprawnianie motoryki małej, rozwijanie koncentracji i uwagi.
- \* Zapoznanie z nową zabawą paluszkową „Zimno”:

*Zimno, zimno, zimno nam w paluszki,  
zimno, zimno, zimno w rączki nam.  
Trala lala, trala lala, klaszczemy rękami,  
trala lala, trala lala, teraz ciepło nam.*