

Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze oraz edukacyjne na maj 2025

ŻM.411.5.2025



ZADANIA WYCHOWAWCZE I OPIEKUŃCZE:

- Modelowanie prawidłowych i bezpiecznych zachowań na placu zabaw, podczas spacerów.
- Stwarzanie dzieciom przyjaznej, spokojnej atmosfery poprzez: bliski, indywidualny kontakt, wsparcie emocjonalne w trudnych dla dziecka momentach, uwzględnianie potrzeb i możliwości indywidualnych każdego dziecka.
- Kształtowanie umiejętności samoobsługowych – samodzielne jedzenie łyżeczką i picie z kubeczka.
- Dalsze wdrażanie do higienicznych i prozdrowotnych zachowań – myjemy buzię i ręczki.
- Doskonalenie nawyków porządkowych po skończonej zabawie: zbieranie zabawek, segregacja.

ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE:

- Oglądanie ilustracji, czytanie bajek i wierszyków o tematyce wiosennej.
- Wprowadzenie słownictwa związanego z wiosną – rozwój mowy, rozwijanie wyobraźni, poszerzenie słownika dziecięcego.
- Majowa łąka. Zapoznanie dzieci z owadami i zwierzętami mieszkającymi na łące.

- Poznanie flagi narodowej, kolor biały i czerwony.
- Zabawa „Kim zostanę, gdy dorosnę?”. Wielkie marzenia małych ludzi.
- Moja rodzina. Razem jest wesoło. Kto jest moją rodziną? Rozwijanie mowy, wzbogacenie zasobu słownictwa.

ZAJĘCIA MANIPULACYJNO – KONSTRUKCYJNE, PLASTYCZNE:

- Układanie klocków o różnej wielkości, ciężkości i strukturze.
- Dopasowywanie kształtów do otworów (koło, trójkąt, kwadrat) – celowanie, wkładanie, stymulowanie procesu spostrzegania i uwagi oraz koordynacji wzrokowo – ruchowej.
- Tworzenie różnych budowli z klocków. Rozwijanie wyobraźni przestrzennej.
- Zabawa kolorami np. czerwona wieża z klocków – zabawy konstrukcyjne z użyciem konkretnych klocków.
- Zachęcanie do ćwiczenia ruchów rąk, palców, nadgarstka poprzez oglądanie książeczek w miękkiej i twardej okładce.

Prace plastyczne:

- Malowanie farbami i kolorowanie kredkami (praca plastyczna FLAGA NARODOWA).
- Majowa łąka. Kto na niej mieszka? – dowolna praca plastyczna.
- Domowi ulubieńcy. Pies, kot a może chomik...?? - praca plastyczna
- Dzień tematyczny związany z zawodami: strażak, kucharz, pielęgniarka, nauczyciel... Kim będę jak dorosnę? – praca plastyczna.(wyklejanie, kolorowanie, malowanie).
- 26 maja DZIEŃ MAMY. Przygotowanie laurki.

ZAJĘCIA Z ZAKRESU ROZWOJU RUCHOWEGO:

- Zachęcanie do schylanie się po leżące zabawki, sięgania po zabawki stojące na półce.
- Zabawa ruchowa „Tunel”.
- Wzmacnianie mięśni tułowia, kręgosłupa, nóg poprzez zabawy ruchowe dostosowane do wieku i predyspozycji dziecka.
- Łapanie baniek mydlanych – zwiększanie zakresu ruchów celowych rąk, koordynacji ciała.
- Zabawy z piłką: próby rzucania, toczenie, chwytanie, turlanie (Opiekunka wykorzystuje kolorowe piłki modelując prawidłowe chwytanie i używanie piłki).
- Zabawy wspomagające ogólny rozwój ruchowy dziecka, ćwiczące duże partie

mięśniowe.

- Dzieci samodzielnie chodzące: stwarzanie przestrzeni do swobodnego chodzenia po sali, wzmacnianie mięśni tułowia, kręgosłupa, nóg.

ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE:

- Wprowadzanie elementów zajęć rytmicznych tj. marsz, tupanie, klaskanie, naśladowanie gestów wykonywanych przez opiekunkę podczas słuchania piosenek.
- Zapoznanie z nowymi piosenkami: „Bal na łące”, „Moja mama”, „Na majówkę”.
- Próby wytwarzania dźwięków przy pomocy instrumentów perkusyjnych.
- Słuchanie muzyki relaksacyjnej dla dzieci – pomoc w wyciszeniu się dzieci i przygotowaniu się do snu.
- Swobodne tańce przy muzyce dla dzieci.

ZABAWY PALUSZKOWE:

- Utrwalanie zabaw: „Małe rączki”, „Idzie rak”, „Praczkę”.
- Zapoznanie się z zabawą: „Przyleciała mucha”, „Dwie ręce - dziesięć palców”

„Moja rodzina”

*Mamę, tatę bardzo kocham,
Siostrze, bratu rękę podam.
W mojej rodzinie ciepło jest,
Śmiech i miłość – każdy wie!*

„Moja mama”

Ref. Jest najlepsza moja mama:

piękna, mądra, ukochana! (poślij buziaki mamie)

1. Robi dania ulubione, (mlaskamy, oblizujemy usta)

ładnie sprząta cały domek, („sprzątam” językiem całe wnętrze jamy ustnej)

chodzi ze mną na spacer (,,spacerujemy” językiem po wszystkich zębach po kolei)

i zna mnóstwo fajnych gier. („odbijamy” języczek od jednego do drugiego kącika ust)

Ref. Jest najlepsza moja mama: (ucaluj mamę)

piękna, mądra, ukochana!

2. Z nią nie nudzę się w ogóle.

Zawsze coś mi wyczaruje, (robimy kołowrotek językiem wewnątrz buzi)

da buziaka, gdy jest źle (cmokamy)

i do snu utuli mnie. (naśladujemy chrapanie)

Ref. Jest najlepsza moja mama: (mocno ukochaj mamę!)

piękna, mądra, ukochana!