

## Planowany jadłospis od 22.04.2024 r. do 26.04.2024 r

### dla Żłobka Miejskiego nr 1 w Pieszcach

/jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
<b>Poniedziałek</b> <b>22.04.2024</b>	Mleko do picia(7), chleb razowy żytnio-pszenny z masłem (1a,1b,7), szynka wieprzowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z owoców leśnych/woda, gruszka	Herbatniki bezcukrowe o smaku cytrynowym(1a,3,7), budyń czekoladowy na mleku do picia (7)/woda, kolorowe słupki papryki	Wiosenna zupa z koperkiem i ziemniakami na rosole ze świeżym lubczykiem(9) Zapiekanka makaronowa z brokułem i kurczakiem w sosie śmietanowo -serowym,(1a,3,7) kompot wieloowocowy
<b>Wtorek</b> <b>23.04.2024</b>	Płatki żytnie na mleku(1b), bułka ziarnista z nasionami sezamu(1a,1b,1c,6,11)/pszenna z masłem (7,1a), pasta z tuńczyka z serem twarogowym (4,7), słupki ogórka kiszzonego, herbata malinowa /woda, jabłko	Pół bułki witalnej pszenno-żytniej z masłem (1a,7,6), kiełbasa szynkowa, herbata malinowa/woda, banan	Zupa pomidorowa z białym ryżem, świeżą natką pietruszki i kawałkami z indyka, zabelana śmietaną (9,7) Kopytka omaszczone masłem(1a,3,7), surówka z czerwonej kapusty, jabłka i majonezu z chrzanowym(7), kompot malinowy
<b>Środa</b> <b>24.04.2024</b>	Kawa zbożowa na mleku do picia (1c,7), chleb żytni /graham z masłem (1b,1a,7), polędwica z indyka, rzodkiewka, kukurydza, herbata jagodowa/woda, melon	<b>DZIEŃ ŚNIADANIA ☺☺</b> <b>NIESPODZIANKA KUCHARZA</b> ☺☺☺☺☺ Drożdżowe ciasto z rabarborem (1a,7,3), deser mleczno-orzechowy (7,8), herbata miętowa/woda	Krem z ciecierzycy i świeżych pomidorów z razowymi grzankami zabelany serem mozzarella (1a,9,7) Młode ziemniaki z koperkiem i masłem (7), pierś z kurczaka w tradycyjnej panierce opiekana w piecu (1a,3), sałata masłowa z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem (7), kompot truskawkowy
<b>Czwartek</b> <b>25.04.2024</b>	Makaron zacierka babuni na mleku (1a,3,7), bułka orkiszowa żytnio-pszenna z masłem (1a,7), pasztet z królika, herbata zwykła z cytryną, słupki zielonego ogórka	<b>OWOCOWA BOMBA VITAMINOWA</b> Sałatka owocowa (arbuz, banan, jabłko, winogrono, brzoskwinia), pałka kukurydziana, paluszki serowe (7), soczek marchewkowy/woda	Zupa botwinkowa z ziemniakami zabelana śmietaną (9,7) Kaszotto z kaszy jęczmiennej(1c) z warzywami (mix papryk, groszek, cukinia, bakłażan) i mięsem z indyka, lemoniada cytrynowa
<b>Piątek</b> <b>26.04.2024</b>	Bawarka na mleku do picia (7),/woda, chleb pszenno-żytni z nasionami Chia (1a,1b) z śmietankowym serkiem topionym (7), polędwica z indyka, sałata zielona, papryka żółta, arbuz	Bułeczki jogurtowe(1a,3,7), kisiel cytrynowy do picia/woda, jabłko tarte z marchewką ze świeżym sokiem z cytryny	Zupa wiosenna z kapusty pekińskiej z makaronem ryżowym (9) Puree ziemniaczane z batatami (7) mielony z dorsza opiekany w piecu (4,3, 1a), surówka z białej rzodkiewki z jogurtem (7), kompot jabłkowo-gruszkowy

Jadłospis opracowano zgodnie z :

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154 /, w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań w ramach żywienia zbiorowego dzieci.

Zaleceniami PSSE w Dzierżoniowie

Zaleceniami Instytutu Żywności i Żywnienia (75% normy calodniowej dla dziecka w wieku 1-3 lat)

**SKŁADY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW DOSTĘPNE U INTENDENTA PRZEDSZKOLA**