

Planowany jadłospis od 09.09.2024 r. do 13.09.2024 r.

Dla Żłobka Miejskiego Muflonek w Pieszcach

/jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
1. Poniedziałek 09.09.2024	Mleko do picia z miodem wielokwiatowym (7), chleb pszenno-żytni /razowy z masłem(1a,1b,7), polędwica Sopotcka, pomidor, kukurydza, herbata malinowo-cytrynowa/woda, banan	WARSZTATY KULINARNE Pieczywo chrupkie razowe/jaglone (1a), dżem agrestowy, galaretka do picia/woda, słupki papryki czerwonej i żółtej do gryzienia	Zupa jarzynowa z ziemniakami(9) Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem drobiowym (1a,3,7),talarki marchewki, kompot wieloowocowy
2. Wtorek 10.09.2024	Płatki żytnie na mleku (7,1b),bułka kukurydziana/grahamka z masłem(1a,7), pasztet kremowy, ogórek kiszony, herbata z czarnej porzeczki /woda, śliwka	Pizzerynki z serem mozzarella, szynką wieprzową i sosem pomidorowym (1a, 3,7), herbata miętowa/ woda, ogórek zielony do gryzienia	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wędzonce Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kleks jogurtu (7), kompot truskawkowy
3. Środa 11.09.2024	Kawa zbożowa na mleku (1c,7), chleb pszenny/ wieloziarnisty z masłem(1a,7), kurczak gotowany, rzodkiewka, herbata zwykła z cytryną /woda, jabłko	Biszkopty bezcukrowe (1a), galaretka owocowa, rumianek/woda, kalarepka na przekąskę	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym zabieleny serkiem topionym (9,1a) kompot wieloowocowy Kasza pęczak (1c), gulasz wieprzowy w sosie własnym, surówka z ogórka kiszzonego i marchewki, kompot
4. Czwartek 12.09.2024	Makaron literki na mleku (1a,7), bułka ziemniaczana/ pełnoziarnista z masłem (1a,7), kielbasa schabowa, mix papryk, herbata owocowa /woda, brzoskwinia	Weka z masłem (1a,7),pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7),herbata cytrynowa /woda	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną (9,7) Puree ziemniaczane (7), wołowina mielona z warzywami (9),sałata masłowa z jogurtem(7) , kompot wieloowocowy
5. Piątek 13.09.2024	Napój czekoladowy na mleku (7), bułka razowa/orkiszowa z masłem (1a,7), kielbasa schabowa ,herbata z owoców leśnych/woda, arbuż	Budyń czekoladowy na mleku (7) na gęsto, pałki kukurydziane ,mus owocowy	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem zabieleną śmietaną (9,3,7) Kulki ziemniaczane posypane koperkiem, dorsz w panierce opiekany w piecu (4,3,1a), surówka z kapusty pekińskiej i jogurtu naturalnego (7), kompot śliwkowy

Jadłospis opracowano zgodnie z :

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154 /, w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań w ramach żywienia zbiorowego dzieci.

Zaleceniami PSSE w Dzierżoniowie

Zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia (75% normy calodniowej dla dziecka w wieku 1-3 lat)

SKŁADY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW DOSTĘPNE U INTENDENTA PRZEDSZKOLA