

Planowany jadłospis od 04.12.2023 r. do 08.12.2023 r.

Dla Żłobka Miejskiego nr 1 w Pieszcach

/jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
1. Poniedziałek 04.12.2023	Kakao na mleku (7) , chleb mieszany pszenno-żytni / Chia z masłem (1a,1b,7), pieczeń z polędwiczką , ogórek kiszony , herbata zwykła czarna z cytryną/woda, jabłko	Chąłka zdobiona kruszonką z masłem (1a, 3,7), budyń owocowy do picia na mleku (7)/woda, ogórek zielony , pół banana	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami(9) Makaron pszenny(1a,3) z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowo –serowym (7), kompot wieloowocowy
2. Wtorek 05.12.2023 WIZYTA MIKOŁAJA	Płatki miodowe na mleku (7), bułka ziemniaczana/ razowa z masłem (1a,7), kielbasa szynkowa, rzodkiewka , herbata zwykła z cytryną /woda, mandarynka	WARSZTATY KULINARNE Weka z masłem(1a,7) , sałatka jarzynowa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler(9), ogórek kiszony, groszek , kukurydza, jajko (3)) z majonezem(3), herbata miętowa/woda, kaki	Kasza manna na rosole warzywno-drobiowym z natką pietruszki (1a,9) Puree ziemniaczane(7) , filet z dorsza w tradycyjnej panierce opiekany w piecu (3,4,1a), surówka z marchewki , jabłka i jogurtu naturalnego (7), kompot malinowy
3. Środa 06.12.2023	Kawa zbożowa na mleku (1c,7), chleb pszenno-żytni (1b)/ Tygrysi z masłem (1a, 1b,7), kurczak gotowany, pomidor, herbata owocowa/woda, kaki	Mix ciasteczek (1a,3), serek homogenizowany (7), galaretki cytrynowa do picia/woda, słupki papryki	Kartoflanka z zacierką na rosole drobiowo-warzywnym z zieloną natką pietruszki (9, 1a,3) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami, kompot owocowy
4. Czwartek 07.12.2023	Owsianka na mleku (7,1d), bułka pszenno-żytnia /wielozziarnista z masłem (1a,7,1b), pasta z twarogu ze szczypiorkiem(7),herbata z czarnej porzeczki/woda , pomarańcza	Rogal z masłem i powidłami śliwkowymi(1a,7) , galaretki agrestowa do picia /woda, ćwiartka pomidora	Zupa pomidorowa z makaronem pszennym nitki i zieloną pietruszką zabelana śmietaną (1a,3,9) Ziemniaki z koperkiem, kotlet siekany drobiowy opiekany w piecu (3,1a), mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym (7), kompot jabłkowo-gruszkowy
5. Piątek 08.12.2023	Mleko do picia z miodem lipowym (7), chleb wiejski/graham z masłem (1a, 7), pasztet kremowy, ogórek kiszony, herbata melisa z pomarańczą/woda, melon	Weka z masłem (1a,7), parówka drobiowo-wieprzowa, ketchup, herbata rumiankowa/woda, słupki papryki	Ryżanka na rosole z kawałkami indyka i świeżym lubczykiem (9) Ziemniaki , jajo w sosie musztardowo-chrzanowym (3,7) , surówka z kapusty kiszonej z marchewką i oliwą z oliwek, kompot

Jadłospis opracowano zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154/ oraz zaleceniami PSSE w Dzierżoniowie

Składy poszczególnych produktów dostępne u intendenta Przedszkola
ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica (a), żyto (b), jęczmień (c), owies (d). 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂. 13. Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne