

# 23.03.2026 – 27.03.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
<b>23.03.26 Poniedziałek</b>	Kawa zbożowa na mleku (1b,1c,7), chleb razowy pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7) i chleb zwykły pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), pasta z tuńczyka z serem żółtym (4,7), papryka czerwona, herbata z aronii/woda, mandarynka	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem zabieleną śmietaną (9,3,7) Deser mleczny Chia z malinami (mleko (7), nasiona Chia, maliny) – wyrób własny, rozszponka, melisa do picia/woda	Kasza jęczmienna perłowa z wody (1c), gulasz Ratatouille z indykiem i warzywami (cukinia, bakłażan, pomidor, papryka, cebula), kompot malinowy/woda, banan
<b>24.03.26 Wtorek</b>	Płatki jęczmienne na mleku (7,1c), bułka multi pszenno-żytnia z masłem (1a,1b,7,6) i bułka zwykła pszenna z masłem (1a,7), pieczony filet z indyka (wyrób własny), ogórek kiszony, herbata z granata / woda, pomarańcza	Rosół z makaronem pszennym i mięsem z kurczaka (9) <b>WARSZTATY KULINARNE</b> Wafle naturalne zbożowe (1a,1e,7), twarożek z tartą rzodkiewką i jogurtem naturalnym (7), ćwiartki pomidora żółtego, galaretki owocowa do picia/woda, mandarynka	Gniocchi szpinakowe omaszczone masłem (1a,7), surówka z kiszonej kapusty na oliwie z oliwek, kompot wieloowocowy/woda, gruszka
<b>25.03.26 Środa</b>	Kakao na mleku (7), chleb graham pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7) i chleb zwykły z masłem, pieczony schab wieprzowy (wyrób własny), sałata masłowa, herbata truskawkowa /woda, śliwka	Krem pomidorowy z ryżem i serem mozzarellą (9,1a,7) Koktajl mleczno-kakaowy do picia (7)/woda, pałka kukurydziana, marchewka tarta z jabłkiem	Makaron pełnoziarnisty łazanki z kapustą kiszoną, i mięsem wieprzowym (1a,7), kompot śliwkowy/woda, ananas
<b>26.03.26 Czwartek</b>	Płatki orkiszowe na mleku (1e,7), bułka ziarnista pszenno-żytnia obtoczona ziarnami sezamu z masłem (1a,1b,1c,6,7) i bułka zwykła pszenna z masłem (1a,7), ser żółty Gouda (7), ogórek zielony, herbata, malinowa z pigwą/woda, gruszka	Kartoflanka na rosole z komosą ryżową, zieloną natką pietruszki i lubczykiem (9) Serek waniliowy z mango (twaróg półtusty (7), jogurt naturalny (7), wanilia, owoce mango), rukola, rumianek do picia/woda	Ryż brązowy z wody, nuggetsy z indyka w panierce kukurydzianej (3) opiekane w piecu, sałata masłowa ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym (7), kompot porzeczkowy/woda, kiwi
<b>27.03.2026 Piątek</b>	Mleko do picia (7), chleb orkiszowy pszenno-żytni z masłem (1a,1b,1e,1d,7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata czarna porzeczką z cytryną /woda, arbuz	Kasza manna na rosole z zieloną natką pietruszki i świeżym lubczykiem (1a,9) Bułka kukurydziana dekorowana ziarnami dyni z masłem (1a,1b,1d,7), sok owocowy 100 %/woda, <b>TALERZ UŚMIECHU</b> 😊 (mozzarella kulki (7) i plastry pomidora)	Kasza orkiszowa z wody (1e), porcja dorsza w tradycyjnej panierce opiekana w piecu (1a,3,4), surówka z kapusty pekińskiej na jogurcie naturalnym (7), kompot truskawkowy/woda, pomarańcza

