

09.03.2026 – 13.03.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
09.03.26 Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (7,1b,1c), chleb razowy żytnio-pszenno z masłem (1a,1b,7) i chleb zwykły pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), plaster żółtego sera (7), papryka żółta i zielona, herbata niearomatyzowana owocowo-ziołowa (czarna porzeczka z cytryną) /woda, śliwka	Zupa ogórkowa z ziemniakami i włoszczyzną zabieleną śmietaną (9,7) WARSZTATY KULINARNE Wafle naturalne zbożowe (1a), twarożek z tartą rzodkiewką i skyrem naturalnym (7), /woda, gruszka	Kaszotto (mix kasz: gryczana biała, orkiszowa (1e) i jęczmienna (1c)) z mięsem z indyka, cukinią i zielonym groszkiem, kompot z czerwonej porzeczki/woda, banan
10.03.26 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (7,1c), bułka Chia pszenno-żytnio-jęczmienna z masłem (1a,1b,1c,7) i bułka zwykła pszenna z masłem (1a,7), pieczony filet z indyka (wyrób własny), ogórek zielony, herbata niearomatyzowana z żurawiny/woda, melon	Zacierka babuni na rosole z zieloną natką pietruszki i świeżym lubczykiem (1a,9) Mus owocowy 100% Kubuś (jabłko, marchew, mango), kulki mozzarelli (7), herbata niearomatyzowana z dzikiej róży /woda	Kotlet gołąbkowy (ryż pełnoziarnisty, kapusta biała, mięso drobiowe, przyprawy), sos pomidorowy (świeże pomidory), kompot malinowy/woda, jabłko
11.03.26 Środa	Kakao na mleku (7), chleb graham pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7) i chleb tostowy pszenno z masłem (1a,7), pieczona karkówka wieprzowa (wyrób własny), pomidor żółty, herbata zwykła z żurawiną/woda, mandarynka	Zupa z soczewicy, świeżych pomidorów, ziemniaków z mięsem z kurczaka Tarta marchewka z jabłkiem i świeżo wyciskany sokiem z cytryny, wafle ryżowe naturalne (1a), budyń czekoladowy na mleku do picia (7)/woda	Kluski śląskie omaszczone masłem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem na majonezie (3,10), kompot agrestowy/woda
12.03.26 Czwartek	Makaron pszenny literki na mleku (1a,7), bułka orkiszowa żytnio-pszenno dekorowana mąką z masłem (1a,1b,1d,1e,7) i bułka kukurydziana dekorowana ziarnami dyni z masłem (1a,7), szynka włoska, ogórek kiszony, herbata niearomatyzowana z owoców leśnych/woda, pomarańcza	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z komosą ryżową i włoszczyzną (9) Kisiel owocowy z tartym jabłkiem do picia/woda, paluszki serowe (7), marchewka do chrupania	Kasza jaglana, gulasz cielęcy w sosie własnym, fasolka szparagowa z wody, kompot truskawkowy/woda, banan
13.03.26 Piątek	Mleko do picia (7), chleb mazurski na maślanie z masłem (1b,7, 1c,1a) i chleb zwykły pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), pasta śledziowa z twarogiem półtłustym, jajkiem i jogurtem naturalnym (4,3,7), rzodkiewka, herbata niearomatyzowana lipowa /woda, jabłko	Barszcz czerwony czysty z ziemniakami (9) Koktajl mleczno-truskawkowy do picia (7)/woda, pałka kukurydziana, sałata do chrupania	Makaron razowy świderki z mąki pełnoziarnistej orkiszowej (1a,3), sos koperkowy (7), kulki z dorsza w tradycyjnej panierce opiekane w piecu (3,1a,4), plasterki marchewki (żółta i pomarańczowa) omaszczone masłem (7), kompot wieloowocowy/woda, śliwka

