

Jadłospis 08.06.2026 – 12.06.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
08.06.26 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb razowy z masłem (1a,1b,7) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), ser żółty (7), ogórek małosolny, herbata owocowa/woda, jabłko	Komosa ryżowa na rosole warzywnym z zieloną natką pietruszki, świeżym lubczykiem i młodą marchewką (9) Podplomyki bezcukrowe (7,1a), mus owocowo-warzywny bezcukrowy (banan, marchew, jabłko), budyń cytrynowy na mleku do picia (7)/woda	Makaron świdry z orkiszem (1a,1e) z pomidorowym sosem i mięsem z indyka, kalafior z wody, kompot wieloowocowy bez cukru/woda, gruszka
09.06.26 Wtorek	Kakao na mleku (7), bułka orkiszowa z masłem (1a,1e,1c,7) i bułka zwykła z masłem (1a,7), filet z indyka pieczony (wyrób własny), mix papryk, herbata malinowa /woda, truskawki	Zupa ogórkowa z włoszczyzną, ryżem i świeżym koperkiem zabeliana jogurtem naturalnym (9,7) Wafle naturalne zbożowe (1a), sernik z mascarpone i orzechami (7,8) , galaretką o smaku jagodowym bez cukru do picia/woda, maliny, sałata do chrupania	Puree ziemniaczane z batatami (7), dorsz w cieście naleśnikowym (1a,7,3,4), mizeria z ogórka z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem (7), kompot porzeczkowy bez cukru/woda, pieczywo chrupkie żytnie (1a,1b, 1c), arbuz
10.06.26 Środa	Płatki jaglane na mleku (7), chleb Chia z masłem (1a,1b,1c,7) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7),schab wieprzowy pieczony (wyrób własny), herbata jagodowa z dziką różą/woda, śliwka	Barszcz czerwony czysty z ziemniakami (9) Koktajl mleczno-owocowy (owoce leśne) do picia (7)/woda, pałka kukurydziana, kalarepka do chrupania	Kaszotto (kasza Bulgur (1a) z wody) Sombrero z warzywami (kukurydza ,fasola czerwona, fasolka szparagowa, groszek zielony, marchew, seler, papryka zielona i papryka czerwona) i mięsem z kurczaka, kompot truskawkowy bez cukru/woda, morela
11.06.26 Czwartek	Kawa zbożowa na mleku do picia (1c,1b,7), bułka grahamka z masłem (1a,7) i bułka zwykła z masłem (1a,7), szynka włoska, ogórek małosolny, herbata zwykła /woda, melon	Żurek z jajkiem i mięsem z indyka zabelany śmietaną (7,1b,1a,9,3) Mleko do picia (7)/woda, ciasto drożdżowe (1a,3,7) ze śliwką (wyrób własny), talarki białej rzodkiewki do chrupania	Ryż, sos truskawkowy ze świeżych truskawek z jogurtem naturalnym (7), kompot jabłkowo-gruszkowy bez cukru/woda, kolorowe słupki papryki
12.06.2026 Piątek	Kasza kukurydziana na mleku (7), chleb graham z masłem (1a,1b,7) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), serek biały kanapkowy (7), sałata masłowa, herbata ziołowa /woda, banan	Krem z białych warzyw z makaronem nitki zabelany śmietaną (9,3,1a,7) WARSZTATY KULINARNE Lekkie razowe pieczywo chrupkie (1a,1b,1c), pasta ze słonecznika z pomidorami i cury do smarowania, tarta rzodkiewka czerwona, szczypiorek, budyń o smaku borówkowym na mleku do picia (7)/woda, brzoskwinia	Łazanki pełnoziarniste z młodą kapustą, mięsem z indyka i marchewką (1a), galaretką owocowa bez cukru do picia/woda, jabłko

