

JADŁOSPIS 04.05.2026 – 08.05.2026

| | Śniadanie | Zupa + deser | Drugie danie |
|----------------------------------|--|--|--|
| 04.05.26 Poniedziałek | Kakao na mleku(7),chleb zwykły pszenno- żytni z masłem (1a,1b,7),chleb tygrysi z masłem (1a,1b,6), plaster sera żółtego(7), ogórek małosolny, kukurydza, herbata truskawka z poziomka/woda, melon | Krem pomidorowy ze świeżym koperkiem i ryżem zabieleny śmietaną (9,7,1a) Kefir naturalny z owocami leśnymi i nasionami Chia do picia(7)/woda, marchewka do gryzienia | Łazanki pszenne pełnoziarniste z kapustą i mięsem(kapusta kiszona, kapusta biała, mięso z kurczaka, cebula, marchewka, przyprawy): (1a,7), kompot malinowy /woda, banan |
| 05.05.26 Wtorek | Płatki ryżowe na mleku (7),bułka Chia z masłem(1a,1b,1c,7) i bułka zwykła z masłem (1a,7), pieczony filet z indyka(wyrób własny), roszonek, papryka żółta, herbata malina z cytryną/woda, truskawki | Kasza manna na rosolu z kawałkami kurczaka, włoszczyzną i świeżą natką pietruszki(1a,9) Ciasto z rabarborem (wyrób własny) (1a,3,7), budyń śmietankowy na bazie napoju owsianego do picia (1c)/woda, sałata do chrupania | Racuchy z jabłkiem (mąka pełnoziarnista (1a,1b), jajko (3), mleko (7), jabłka), jogurt naturalny (7), kompot śliwkowy/woda, biała rzodkiewka |
| 06.05.26 Sroda | Kawa zbożowa na mleku (1c, 1b,7), chleb IG z masłem (1a,1b,1c,7) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), kielbaski kruche , ogórek zielony, herbata z owoców leśnych z żurawiną i rodzynekami/woda, gruszka | Zupa szczawiowa z ziemniakami, włoszczyzną i jajkiem zabieleną śmietaną (9,7,3) Wafle lekkie pełnoziarniste (1a,6),twarożek z tartą rzodkiewką i jogurtem naturalnym (7), herbata rumianek z gruszką/woda, jabłko | Kasza pęczak jęczmienny z wody (1c), gulasz wieprzowy(szynka wieprzowa) w sosie własnym, fasolka szparagowa dwukolorowa (żółta i zielona) omaszczona masłem w bułce tartej (1a,7), kompot wiśniowy/woda, arbuz |
| 07.05.26 Czwartek | Mleko do picia (7), bułka orkiszowa z masłem (1a,1b,1e,7) i bułka zwykła pszenno-żytnia z masłem (1a,1b,7), pasta z tuńczyka i sera twarogowego (7,4), rukola, herbata czarna porzeczka z cytryną/woda, jabłko | Krupnik z włoszczyzną, kaszą kuskus i mięsem z kurczaka (9) Wafle mini (1a), mus śliwkowy z cynamonem (wyrób własny), kostka gorzkiej czekolady, kawa zbożowa na mleku do picia (1c,7)/woda, kalarepka do chrupania | Risotto (ryż brązowy z wody) z warzywami (cukinia, groszek, bakłażan, papryka) i mięsem z indyka, kompot porzeczki/woda/woda, melon |
| 08.05.2026 Piątek | Płatki żytnie na mleku (1b,7), chleb Mazurski z masłem (1a,1b,7) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), szynka włoska, rzodkiewka, herbata zwykła/ woda, arbuz | Kapuśniak z kiszonej kapusty z marchewką, włoszczyzną i komosą ryżową (9) WARSZTATY KULINARNE Wafle kukurydziane bez soli, serek śmietankowy w plastrach (7), szczypiorek, pomidor, herbata ziołowa/woda, brzoskwinia | Puree ziemniaczano-marchewkowe (7), kulki z dorsza w tradycyjnej panierce opiekane w piecu (1a,3,4) , buraczki , pieczywo lekkie razowe chrupkie żytnie (1a,1c,1b), kompot z jagodowy/woda, śliwka |

