

# Jadłospis 01.06.2026 – 05.06.2026

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
<b>01.06.26</b> <b>Poniedziałek</b>	Kakao na mleku do picia (7), chleb razowy z masłem (1a,1b,7) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), plaster żółtego sera (7), papryka czerwona, szczypiorek, herbata malina z cytryną /woda, gruszka	Pomidorowa z ryżem, włoszczyzną, zieloną natką pietruszki i świeżym lubczykiem (9) zabelana śmietaną Ciasto marchewkowe -wyrób własny (1a,3), koktajl mleczno-truskawkowy do picia (7) /woda, kalarepka do chrupania	Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami ( marchew, seler, brokuł, kalafior, fasola) i mięsem z indyka (1a,9), kompot owocowy bez cukru /woda, melon
<b>02.06.26</b> <b>Wtorek</b>	Płatki jęczmienne na mleku (1c,7), bułka grahamka z masłem (1a,7) i bułka zwykła z masłem (1a,1b,7) , filet z indyka opiekany w piecu ( wyrób własny), pomidor, herbata dzika róża/woda, brzoskwinia	Zupa botwinkowa z burakiem, włoszczyzną, ziemniakami i kawałkami kurczaka zabelana jogurtem naturalnym (9,7) Kefir naturalny z orzechami i owocami leśnymi do picia (7,8) /woda, sałata do chrupania	Pyzy ziemniaczane ( mąka ryżowa) omaszczone masłem (7), surówka z czerwonej kapusty i jabłka na jogurcie naturalnym (7), kompot śliwkowy bez cukru/woda
<b>03.06.26</b> <b>Środa</b>	Kawa zbożowa Inka na mleku do picia (1b,1c,7), chleb tygrysi z masłem (1a,1b) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), pasta rybna z twarogiem (tuńczyk, twaróg półtłusty), ogórek małosolny, herbata malinowa/woda, melon	Krem z brokuła i zielonego groszku z makaronem nitki zabelany śmietaną (9,7, 3,1a) <b>WARSZTATY KULINANE</b> Pieczywo chrupkie żytnie (1a,1b,1c), twarożek ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym do smarowania (7), marchewka do gryzienia, galaretką owocową bez cukru do picia/woda, gruszka	Gołąbki uproszczone z mięsem drobiowym, cebulką i młodą kapustą, sos pomidorowy, kompot wiśniowy bez cukru /woda, banan
<b>04.06.26</b> <b>Czwartek</b>	<b>BOŻE</b>	<b>CIAŁO</b>	
<b>05.06.2026</b> <b>Piątek</b>	<b>PLACÓWKA</b>		<b>ZAMKNIĘTA</b>

