



JADŁOSPIS

08.12.2025 – 12.12.2025

	Śniadanie	Zupa + deser	Drugie danie
08.12.25 Poniedziałek	Kakao na mleku (7), chleb pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), kielbasa krakowska podsuszana, ogórek kiszony, herbata zimowa fantazja/woda, mandarynka	Zupa z brukselką i ziemniakami zabieleną jogurtem naturalnym (9,7) Serek waniliowy (7), banan, galaretka borówkowa do picia/woda	Makaron z brokułem i kurczakiem w sosie śmietanowo-serowym, kompot malinowy (1a, 7)
09.12.25 Wtorek	Płatki jaglane na mleku (7), chleb pasterski/chleb IG z masłem (1a,1b,7), pieczeń z polędwiczką, ogórek zielony, herbata owocowo-zielona/woda, jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem nitki zabieleną śmietaną (1a,7,9) Pieczywo razowe chrupkie (1a,1b), twarożek z tartą rzodkiewką i skyrem naturalnym(7), herbata mięta z pomarańczą/woda	Puree ziemniaczano-marchewkowe (7), dorsz w cieście naleśnikowym (4,3,1a,7), surówka colesław (7), kompot truskawkowy
10.12.25 Środa	Kawa zbożowa Inka na mleku (1c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,1b,7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7,3), herbata z lipy /woda, gruszka	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami (9,1c) Biszkopty bezcukrowe (1a,3,7), budyń cytrynowy na mleku do picia (7)/woda, kiwi	Ryż z wody, gulasz cielęcy w sosie własnym, fasolka szparagowa z bułką tartą, kompot wiśniowy
11.12.25 Czwartek	Płatki jęczmienne mleku (7,1c), bułka pszenna/bułka razowa z masłem (1a,1b,7), pniaczek z indyka, pomidor, herbata z owoców leśnych/woda, banan	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną (9,7) Ciasteczko korzenne (1a,7,3), sok witaminowy do picia/woda, kalarepka do chrupania	Ziemniaki z koperkiem, bigos mieszany (kapusta kiszona, kapusta słodka, mięso wieprzowe, kielbasa drobiowa), kompot śliwkowy
12.12.25 Piątek	Mleko do picia z miodem (7), chleb wieloziarnisty/chleb pszenny z masłem (1a,1b,7), pasztet z królika, ogórek kiszony, herbata wieloowocowa/woda, kaki	Kartoflanka z zacierką i mięsem z kurczaka na rosole (9,1a) WARSZTATY KULINARNE Wafle ryżowe, prażone jabłko do smarowania, świeże malinki do dekoracji, kisiel cytrynowy do picia/woda	Naleśniki z dżemem niskosłodzonym (1a,3,7), polewa jogurtowa (7), marchewka do gryzienia, kompot wieloowocowy

