JADŁOSPIS
26.10.2026 – 30.10.2026

/ jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

Dni tygodnia	I śniadanie	Zupa +deser	II Danie
Poniedziałek 26.10.2026	Kawa zbożowa na mleku (1b, 1c,7), chleb razowy z masłem (1a,1b,1c,7) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), szynka sudecka (7), ogórek zielony, pomidor, herbata czarna porzeczka z cytryną/woda, mandarynka	Rosół królewski z makaronem nitki, zieloną natką pietruszki i lubczykiem (1a,3,9) Miseczki waflowe (1a), sernik straciatella z orzechami, bananem i gorzką czekoladą (7,8), herbata miętowa/woda, tarta marchewka	Ryż naturalny brązowy z wody, potrawka z kurczaka w sosie własnym, jesienna surówka z czerwonego buraka i papryki z oliwą z oliwek , niesłodzony kompot z owoców leśnych/ woda, gruszka
wtorek 27.10.2026	Płatki gryczane na mleku (7), bułka orkiszowa z masłem (1a,1b,7) i bułka zwykła pszenna z masłem (1a,7), schab wieprzowy z przyprawami (wyrób własny), mix papryk, herbata z owoców leśnych /woda, pomarańcza	Barszcz czerwony czysty z ziemniakami na wywarze warzywnym (9) Banan polany gorzką czekoladą, napój owsiany do picia (1d) /woda, sałata do chrupania	Kasza orkiszowa (1e), pulpety drobiowe z indyka w sosie własnym (1a,3), dwukolorowa fasolka szparagowa z wody, niesłodzony kompot wiśniowy/woda, gruszka
środa 28.10.2026	WARSZTATY KULINARNE Mleko do picia (7),chleb mieszany orkisz 33,3% żytnio-pszenny z masłem (1a,1b,1e,7) i chleb zwykły pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), szynka włoska, ogórek kiszony, rzodkiewka biała, rumianek z limonką i ananasem /woda, śliwka	Żurek z jajkiem, ziemniakami, włoszczyzną i mięsem z kurczaka (3,7) Kefir naturalny truskawkowy do picia (7)/woda, bułka weka z masłem (1a,7), słupki kalarepki	Makaron razowy orkiszowy (1a,3), ciecierzyca duszona z warzywami (marchew, cukinia, cebula), niesłodzony kompot malinowy/woda, mus owocowo-warzywny 100 %
czwartek 29.10.2026	Kakao na mleku (7), bułka grahamka z masłem (1a,1b,7) i bułka ziemniaczana z masłem (1a,7), pasta jajeczna z tartą rzodkiewką i żółtym serem (7,3), sałata lodowa, herbata truskawka z poziomką /woda, jabłko	Krem dyniowy z ryżem na wywarze warzywnym (9) Sernik bananowo- migdałowy (twaróg sernikowy (7),płatki migdałowe (8), banan), kisiel cytrynowy do picia /woda, kolorowa marchewka z wody	Puree ziemniaczane z batatem (7), mielone rybne w panierce kukurydzianej opiekane w piecu (1a,3, 4), surówka z pora, jabłka i jogurtu (7), pieczywo razowe (1a,1b,1c), niesłodzony kompot śliwkowy/woda
piątek 30.10.2026	Płatki jaglane na mleku (7), chleb razowy żytnio- pszenny z masłem (1a,1b,7) i chleb kukurydziany z masłem (1a,7), pasta kanapkowa z ciecierzycy (7), papryka czerwona i zielona, herbata żurawinowa /woda, śliwka	Kasza kuskus na rosole z zieloną natką pietruszki i kawałkami kurczaka (9) Ciasto marchewkowo-dyniowe (1a,3), kawa zbożowa na mleku (1b, 1c,7) /woda, kaki, słupki ogórka zielonego i czerwonej papryki	Pyzy ziemniaczane z mąki ryżowej omaszczone masłem (7) , surówka z czerwonej kapusty i jabłka z oliwą z oliwek, pieczywo chrupkie lekkie z orkiszem i pestkami dyni (1a,1b,1c), niesłodzony kompot z czarnej porzeczki/woda



**** Na terenie żłobka jest dostępna woda do picia na bieżąco***

**** Podawane kompoty są niesłodzone***

**** Wszelkie informacje dotyczące alergenów i składów produktów używanych w kuchni żłobkowej są dostępne na tablicy razem z jadłospisem***