

JADŁOSPIS

21.09.2026 – 25.09.2026

/ jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

Dni tygodnia	I śniadanie	Zupa +deser	II Danie
poniedziałek 21.09.2026	Kawa zbożowa na mleku (7,1c,1b), chleb lg z masłem (1c,7,1a,1b) i chleb zwykły z masłem (1a,1b,7), szynka włoska , sałata masłowa, herbata czarna porzeczka z cytryną/woda, gruszka	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (9) Deser mleczno-migdałowy z gorzką czekoladą i bananem (twaróg sernikowy , migdały, czekolada gorzka, banan) (7), kisiel cytrynowy do picia/woda, kolorowa marchewka z wody	Łazanki pełnoziarniste z kiszoną kapustą (1a), marchewką i mięsem z indyka, niesłodzony kompot malinowy/woda, gruszka
wtorek 22.09.2026	Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku (1a,1b,7), bułka razowa żytnia z masłem (1a,1b,7) i bułka zwykła pszenna z masłem (1a,7), filet z kurczaka z przyprawami (wyrób własny), papryka żółta, szczypiorek herbata z dzikiej róży/woda, śliwka	Krupnik z kaszą kuskus, włoszczyzną i mięsem z kurczaka (9) Ciasto kakaowe (wyrób własny) (1a,3), napój owsiany do picia (1d) /woda, świeże malinki, mix rzodkiewek biała i czerwona do chrupania	Ziemniaki z koperkiem, dorsz w cieście naleśnikowym (1a,3,7,4), surówka z kapusty pekińskiej i pomidora na jogurcie naturalnym (7), pieczywo żytnie chrupkie (1b), kompot niesłodzony z owoców leśnych/woda, jabłko
środa 23.09.2026	WARSZTATY KULINARNE Mleko do picia (7),chleb mieszany orkisz 33,3% żytnio-pszenny z masłem (1a,1b,1e,7) i chleb mieszany pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), schab wieprzowy z przyprawami (wyrób własny), ogórek kiszony, rzodkiewka biała, herbata ziołowa/woda, gruszka	Krem z zielonego groszku z ryżem zabieleny śmietaną (9,7) Pieczywo razowe (1a,1b), twaróg z wiśnią i nasionami chia (7) rumianek do picia/woda, pomidorki koktajlowe i mix sałat do chrupania	Ryż brązowy z gulaszem z fasoli Jaś i w sosie pomidorowym z warzywami (marchew, cukinia i zielona natka pietruszki), niesłodzony kompot truskawkowy/woda, morele
czwartek 24.09.2026	Kakao na mleku (7), bułka grahamka z masłem (1a,1b,7) i bułka ziemniaczana z masłem (1a,7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem i żółtym serem (7,3), rzodkiewka czerwona, sałata lodowa, herbata malinowa/woda, arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem nitki na wywarze warzywnym zabielana jogurtem naturalnym (1a,7,9) Sernik mascarpone z malinami i orzechami włoskimi (7,8), herbata miętowa /woda, bukiet warzyw z wody	Kasza jęczmienna z wody (1c), kotlet drobiowy pożarski opiekany w piecu (1a,3), sałata masłowa z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem na jogurcie naturalnym (7), niesłodzony kompot śliwkowy/woda, brzoskwinia
piątek 25.09.2026	Płatki jaglane na mleku (7), chleb razowy żytnio- pszenny z masłem (1a,1b,7) i chleb kukurydziany z masłem (1a,7), serek mozzarella (7), papryka czerwona i zielona, herbata z hibiskusa /woda, śliwka	Barszcz biały z mięsem z kurczaka, ziemniakami i włoszczyzną zabieleny śmietaną (9,7) Koktajl mleczno- borówkowy do picia (7)/woda, pałka kukurydziana, marchewka z groszkiem z wody	Makaron pełnoziarnisty (1a,1b), sos jogurtowo-truskawkowy (7), ogórek małosolny, niesłodzony kompot wielooowocowy/woda



*** Na terenie żłobka jest dostępna woda do picia na bieżąco**

*** Podawane kompoty są niesłodzone**

*** Wszelkie informacje dotyczące alergenów i składów produktów używanych w kuchni żłobkowej są dostępne na tablicy razem z jadłospisem**