

Planowany jadłospis od 28.07.2025 r. do 31.07.2025

ŻŁOBEK MIEJSKI MUFLONEK W PIESZYCACH

/ jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

Dni tygodnia	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	DRUGIE DANIE
poniedziałek 28.07.2025	Mleko do picia (7), chleb pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), kurczak gotowany, ogórek małosolny, herbata z dzikiej róży/woda, arbuz	Zupa szczawiowa z ryżem zabieleną śmietaną (9,7) Lody OREO (7), herbatniki maślane (1a,7), galaretka do picia/woda, plasterki rzodkiewki do chrupania	Puree ziemniaczane (7), mielone wieprzowe (1a,3) opiekane w piecu, sałata zielona z jogurtem naturalnym (7), kompot wieloowocowy/woda
wtorek 29.07.2025	Kasza manna na mleku (1a,7), bułka orkiszowa żytnio-pszena z masłem (1a, 1b,1e,7), pasztet kremowy (3,1a,6), pomidor, herbata czarna porzeczką z cytryną /woda, melon	Zupa fasolowa z makaronem na wędzonce (9,1a) Drożdżówka z truskawkami (1a,7,3), kisiel brzoskwiniowy do picia/woda	Ziemniaki z koperkiem, paluszki rybne (1a,3,4), surówka z kapusty pekińskiej na jogurcie (7), kompot truskawkowy
środa 30.07.2025	Kawa zbożowa na mleku (1c,7), chleb wiejski mieszany pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), kielbasa wieprzowa szlachecka (10,6) sałata masłowa, rumianek z limonką i ananasem/woda, jabłko	Kasza manna na rosole drobiowo-warzywnym z zieloną natką pietruszki i świeżym lubczykiem (1a,9) Pizza z mozzarellą i sosem pomidorowym (1a,3,7) sok owocowy/woda	Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem drobiowym (1a), ogórek kiszony, kompot malinowy/woda
czwartek 31.07.2025	Makaron pszenny „Zwierzątka” na mleku (1a,7), bułka razowa żytnio-pszena dekorowana ziarnami słonecznika z masłem (1a,1b,7), szynka wołowa (7), papryka zielona i żółta, herbata malinowa/woda, gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem wieprzowym zabieleną śmietaną (7,9) Naturalne wafle zbożowe, mus owocowy, kisiel cytrynowy do picia/woda, chipsy jabłkowe	Pampuchy z sosem jogurtowo- truskawkowym (1a,3,7), lemoniada cytrynowa ze świeżą miętą/woda

Jadłospis opracowano zgodnie z :

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154 /, w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań w ramach żywienia zbiorowego dzieci.

Zaleceniami PSSE w Dzierżoniowie

Zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia (75% normy calodniowej dla dziecka w wieku 1-3 lat)

SKŁADY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW DOSTĘPNE U INTENDENTA PRZEDSZKOLA

Opracowała : Monika Wiśniewska
intendent do spraw żywieniowych