

Planowany jadłospis od 15.09.2025 r. do 19.09.2025
ŻŁOBEK MIEJSKI MUFLONEK W PIESZYCACH

Dni tygodnia	ŚNIADANIE	ZUPA + DESER	DRUGIE DANIE
poniedziałek 15.09.2025	Kawa zbożowa na mleku (1c,7), bułka razowa pszenno-żytnia dekorowana ziarnami słonecznika z masłem (1a,1b,7), kiełbasa żywiecka, sałata masłowa, herbata wieloowocowa/woda, banan	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną zabelana mlekiem (9,7) Krucze rogaliki z marmoladą (1a,3,7), herbata cytrynowa /woda, jabłko	Ziemniaki z koperkiem, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kalafior z wody, kompot śliwkowy
wtorek 16.09.2025	Musli śniadaniowe na mleku (1a,1b,1c,7), chleb mieszany pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), szynka wieprzowa, słupki ogórka zielonego, herbata zwykła /woda, śliwka	Zupa pomidorowa z ryżem i mięsem z kurczaka zabelana jogurtem naturalnym (9,7) Wafle podpłomyki bezcukrowe, twarożek ze świeżym koperkiem i jogurtem naturalnym (7), galaretka owocowa do picia/woda	Racuchy drożdżowe z tartą gruszką (1a,3,7), kleks jogurtu naturalnego (7), kompot wieloowocowy
środa 17.09.2025	Kakao na mleku (7), bułka pszenno-żytnia z nasionami Chia posmarowana masłem (1a,1b,7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (7,3), herbata malinowa/woda, melon	Krem z brokułów z grzankami pełnoziarnistymi zabelany serkiem topionym (1a,1b,7) Krakersy półsłone (1a,1c,3), sok owocowy 100 % do picia/woda, słupki ogórka kiszzonego	Puree ziemniaczane (7), dorsz w cieście naleśnikowym (1a,3,7,4), kapusta pekińska z marchewką i jogurtem (7), kompot jagodowy
czwartek 18.09.2025	Kasza jaglana na mleku (7), rogal z masłem i dżemem niskosłodzonym (1a,7), herbata miętowa/woda, jabłko	Barszcz biały z jajkiem, białą kiełbasą i ziemniakami zabelany śmietaną (9,7,3) Pałka kukurydziana, kisiel owocowy z tartą gruszką, herbata miętowa /woda	Kotlet gołąbkowy (ryż z wody, mięso wieprzowe, kapusta biała), sos pomidorowy ze świeżych pomidorów i bazylii), kompot truskawkowy
piątek 19.09.2025	Mleko do picia niesłodzone (7), bułka grahamka z masłem (1a,1b,7), polędwica z indyka (1a), papryka żółta, herbata cytrynowa/woda, arbuz	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana śmietaną (9,7) Biszkopty bezcukrowe (1a,3), marchewka tarta z jabłkiem, rumianek do picia/woda	Kaszotto (kasza jęczmienna) z mięsem z indyka i warzywami (bakłażan, papryka, groszek) (1c), kompot z czerwonej porzeczki

Jadłospis opracowano zgodnie z :

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154 /, w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań w ramach żywienia zbiorowego dzieci.

Zaleceniami PSSE w Dzierżoniowie

Zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia (75% normy całodniowej dla dziecka w wieku 1-3 lat)

SKŁADY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW DOSTĘPNE U INTENDENTA PRZEDSZKOLA

Opracowała : Monika Wiśniewska

intendent do spraw żywieniowych