

**Planowany jadłospis od 13.01.2025 r. do 17.01.2025**  
**ŻŁOBEK MIEJSKI MUFLONEK W PIESZYCACH**

/ jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

Dni tygodnia	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
<b>Poniedziałek</b> <b>13.01.2025</b>	Mleko z miodem do picia(7), chleb pszenny/razowy masłem(1a,7),pieczeń z polędwiczką , pomidor, herbata owocowa /woda, gruszka	Twarożek z tartą rzodkiewką i śmietaną(7), weka z masłem (1a,7), herbata zwykła z cytryną /woda	Kartoflanka na rosole z zieloną natką pietruszki i świeżym lubczykiem (9) Makaron razowy (1a,3), gulasz z indyka z warzywami , kompot wieloowocowy
<b>Wtorek</b> <b>14.01.2025</b>	Płatki owsiane na mleku (1c,7), bułka zwykła pszenna/buka razowa z masłem(1a,7), Pniaczek z indyka, rzodkiewka, herbata malinowa /woda, pomarańcza	<b>WARSZTATY KULINARNE</b> Kisiel owocowy do picia, wafle bezcukrowe (1a), dżem/powidła, kabanos, herbata/woda, słupki kalarepki	Żurek ziemniakami, jajkiem i kiebasą( 9,3) Placki ziemniaczane z cukinią i marchewką (1a,3), kleks jogurtu naturalnego (7), kompot wieloowocowy
<b>Środa</b> <b>15.01.2025</b>	Kakao na mleku (7), chleb pszenny/razowy z masłem (1a,7), pasta rybna z makreli i serka śmietankowego (7,4), ogórek kiszony, herbata z owoców leśnych/woda, mandarynka	Jajecznica ze szczypiorkiem (3,7), Pół bułki zwykłej pszennej z masłem (7, 1a), galaretka owocowa do picia/woda	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną (9,7) Ziemniaki, kotlet pożarski drobiowy (3,1a), marchewka z groszkiem na maśle (7), kompot owocowy
<b>Czwartek</b> <b>16.01.2025</b>	Płatki ryżowe na mleku(7), chleb pszenno-żytni/graham (1a,7), polędwica drobiowa, sałata, herbata owocowa/woda, jabłko	Rogal z masłem i miodem (1a,7), słupki ogórka kiszzonego, herbata miętowa/woda	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym zabieleny serkiem mozzarella (9,1a,3,7) Puree ziemniaczane (7), wołowina mielona z warzywami (9), surówka z kapusty pekińskiej z olejem, kompot owocowy
<b>Piątek</b> <b>17.01.2025</b>	Kawa zbożowa na mleku (7,1c), chleb pszenny/razowy z masłem (1a,7), plaster żółtego sera(7) , szczypiorek, herbata rumianek/woda, banan	Biszkopty bezcukrowe, kefir owocowy (7), herbata rumiankowa/woda, słupki papryki zielonej i żółtej	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (9) Ryż, dorsz w tradycyjnej panierce (4,3,1a), buraczki, kompot owocowy

Jadłospis opracowano zgodnie z :

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154 /, w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań w ramach żywienia zbiorowego dzieci.

Zaleceniami PSSE w Dzierżoniowie

Zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia (75% normy calodniowej dla dziecka w wieku 1-3 lat)

**SKŁADY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW DOSTĘPNE U  
INTENDENTA PRZEDSZKOLA**

Opracowała : Monika Wiśniewska