

Planowany jadłospis od 12.05.2025 r. do 16.05.2025
ŻŁOBEK MIEJSKI MUFLONEK W PIESZYCACH

/ jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

Dni tygodnia	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
poniedziałek 12.05.2025	Kawa zbożowa na mleku (1c,7), chleb pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), mielonka kanapkowa (6), ogórek małosolny, herbata jagodowa/woda, arbuz	WARSZTATY KULINARNE Weka pszenna z masłem(1a,7) kielbasa żywiecka, ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka, niebieska galaretka do picia/woda	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami (9) Makaron spaghetti z mięsem drobiowym i sosem pomidorowym (1a,3), kompot malinowy, marchewka do gryzienia
wtorek 13.05.2025	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb razowy z masłem (1a,7), kielbasa krakowska podsuszana, papryka żółta, herbata z owoców leśnych/woda, jabłko	Ciasto borówkowe (1a,7,3), rumianek do picia/woda, talarki białej rzodkiewki i kielbaski kruche do gryzienia	Zupa ogórkowa z ryżem, świeżym koperkiem i kawałkami indyka zabelana śmietaną (9,7) Kopytka omaszczone masłem (1a,3,7), kompot truskawkowy, warzywa na parze
środa 14.05.2025	Kakao na mleku do picia (7), bułka orkiszowa z masłem (1a,1e,7), udziec z indyka wędzony, papryka zielona, herbata wieloowocowa/woda, melon	Bułeczki cytrynowe (1a,3) budyń cytrynowy na mleku do picia (7)/woda, słupki ogórka zielonego	Zupa brokułowa z makaronem zabelana serkiem mozzarella (1a,3,7) Ziemniaki z koperkiem z piersi z kurczaka w tradycyjnej panierce (1a,3), sałata masłowa na jogurcie (7), kompot z owoców leśnych
czwartek 15.05.2025	Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku (1a,7), chleb razowy z masłem (1a,7), pasta z łososia i serka śmietankowego (4,7),sałata masłowa, herbata cytrynowa/woda, gruszka	Pół bułki wieloziarnistej z masłem (1a,7), plaster kielbasy szynkowej, sok owocowy/woda, sałata lodowa do chrupania	Makaron nitki na rosole drobiowo-warzywnym ze świeżym lubczykiem (1a,3,9) Puree ziemniaczano- marchewkowe (7), mielony wieprzowy opiekany w piecu (1a,3), mizeria z ogórka (7), kompot borówkowy
piątek 16.05.2025	Mleko do picia (7), bułka żytnia z masłem (1b,7), pasztet z królika (3,9,6), rzodkiewka, herbata czarna z cytryną/woda, truskawki	Salatka wiosenna Koper, ogórek zielony, kukurydza, drobny makaron, rzodkiewka, szynka wieprzowa, majonez (3), jogurt naturalny (7), chleb pszenny z masłem, kisiel owocowy do picia/woda, chleb razowy z masłem (1a,1b,7)	Zupa grochowa z ziemniakami na wędzonce Ryż z wody, pulpety z dorsza w sosie koperkowym, surówka z kapusty kiszzonej z oliwą z oliwek, kompot z czerwonej porzeczki

Jadłospis opracowano zgodnie z :

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154 /, w sprawie grup
 środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz
 wymagań w ramach żywienia zbiorowego dzieci.

Zaleceniami PSSE w Dzierżoniowie

Zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia **(75% normy całodniowej dla dziecka w wieku 1-3 lat)**

SKŁADY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW DOSTĘPNE U INTENDENTA PRZEDSZKOLA

opracowała : Monika Wiśniewska

intendent do spraw żywieniowych